

ZAGROŻENIE?

ZACHOWAJ SPOKÓJ

POSTĘPUJ ZGODNIE Z ZASADĄ 4U

1 UCIEKAJ

- Jeśli to możliwe, jak najszybciej oddal się od zagrożenia.
- Nie zatrzymuj się po rzeczy.
- Ostrzegaj innych, jeśli możesz zrobić to bez narażania siebie.

TWOJE
BEZPIECZEŃSTWO
JEST NAJWAŻNIEJSZE

2 UKRYJ SIĘ

- Jeśli nie możesz uciec, znajdź bezpieczne miejsce.
- Zamknij drzwi, zablokuj je, zastoń się.
- Wycisz telefon i zachowaj ciszę.
- Nie wychodź, nawet jeśli na chwilę nie słychać zagrożenia.

DAJ SOBIE
CZAS
NA BEZPIECZEŃSTWO

3 WEZWIJ POMOC

- Zadzwoń pod numer **112**, gdy jest to bezpieczne.
- Podaj miejsce zdarzenia, opis sytuacji, liczbę poszkodowanych, kierunek przemieszczania się napastnika (jeśli znany).
- Nie zakładaj, że ktoś inny już zadzwonił.

LICZY SIĘ
KAŻDA
INFORMACJA

4 UDAREMNIJ ATAK

- Jeśli nie masz możliwości ucieczki ani ukrycia się, a życie jest zagrożone – podejmij działanie.
- Użyj dostępnych środków, aby utrudnić napastnikowi kontynuowanie ataku.
- Pamiętaj: twoim celem jest przetrwanie.

TO OSTATNI
KROK



**Biuro Zarządzania Kryzysowego,
Spraw Obronnych i Ochrony Informacji Niejawnych**